



4.1. Normas y límites en la familia. Cómo establecerlas de una forma asertiva.

Charla

Destinado a: Padres/madres



Formadora: [Leyre Cano](#)

Objetivo general:

- A través de esta charla se verá qué se necesita para mantener una relación familiar equilibrada, saludable y beneficiosa; y se trabajará la manera de establecer las normas y límites necesarios para su desarrollo.

Objetivos:

- Conocer los diferentes modelos de educación familiar
- Ver las consecuencias de los diferentes modelos de educación familiar.
- Trabajar la forma de tener un buen ambiente familiar.
- Conocer la necesidad de normas y límites en la familia.
- Ver los beneficios de establecer normas familiares de forma asertiva.
- Conocer los instrumentos para la aplicación asertiva de las normas en la familia.

Contenidos y competencias:

- Conocimiento de los diferentes modelos de educación familiar.
- Efectos de los diferentes modelos de educación familiar.
- ¿Qué son los límites?
- ¿Para qué sirven los límites?
- Los beneficios de poner límites de forma asertiva.
- Herramientas para poner límites de forma asertiva.
- Necesidad de normas en la familia.
- Cómo establecer normas de forma asertiva.
- ¿Qué debemos tener en cuenta a la hora de establecer normas y límites?

Metodología:

- Se trabajará con una metodología dinámica (teórico-práctica).
- Basándose en la teoría se trabajarán casos prácticos.
- Se expondrán casos prácticos para conocer diferentes modelos de educación familiar.